

Toulouse PLAGES

1^{er} juillet
> 5 sept.

Port
VIGUERIE

17 juillet
> 29 août

Prairie des
FILTRES

Programme



MAIRIE DE



TOULOUSE

www.toulouse.fr

PRAIRIE DES FILTRES

Ouverture du site de 9h30 à 21h30,
animations de 9h30 à 21h.

Activités gratuites tout public
proposées sur 3 espaces.

Mise à disposition de transats
et brumisateurs.

Prêt de matériel aux cabanes
Cours Dillon et Pont Neuf
de 9h30 à 21h

(pas de prêt après 20h45)
selon contexte sanitaire.

Nouveautés 2021

Des animations portées par la Mairie
de Toulouse et des associations partenaires.

- **BASKET 3x3**
(Terrain officiel Ligue d'Occitanie de basket)
- **Structure gonflable AQUASPLASH**
(Jeu d'eau pour les tous petits -1m15)
- **Démonstrations de BEACH VOLLEY**
(Équipe du Pôle France CREPS de Toulouse)
- **BEACH SOCCER**
Animations et démonstrations - Équipes Pros
féminines (samedi 24 et 31 Juillet 2021)
- **SAMBO**
- **Découverte du TOUCH RUGBY**
en famille (Toulouse Touch)

Toulouse
PLAGES

SOMMAIRE

Espace Cours Dillon	3
Espace Pont Neuf	3
Espace nautique Saint-Michel	4
Animations et activités à destination des enfants	5
Sport santé bien-être	6
Itinéraires découverte	6
Ludoplage	7
Biblioplage	8
Port Viguerie	9
Calendrier	10
Du 17 au 23 juillet	10
Du 24 au 30 juillet	11
Du 31 juillet au 6 août	12
Du 7 au 13 août	13
Du 14 au 20 août	14
Du 21 au 27 août	15
Du 28 au 29 août	16
Info pratiques	16

Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

Activités proposées selon contexte sanitaire



Activités sur sable

(sous réserve de la situation sanitaire)

- Beach tennis
- AirBadminton : badminton en plein air
- Beach volley
- Pétanque
- Discgolf
- Molkky & Kubb : jeux nordiques
- Spikeball : variante volleyball
- Beach soccer **NEW**
- Beach rugby **NEW**
- Sandball **NEW**
- Foot US **NEW**

Activités sur herbe

- Badminton
- Tennis de table
- Hockey sur gazon

Autres activités

- Basket 3X3
- Tennis de table

Mise en place d'animations et d'initiations ponctuelles par les associations suivantes

- AirBadminton (FFBad)
- Frisbee (TUC Ultimate)
- Pétanque (Mixah)
- Spikeball (Roundnet Toulouse)
- Hockey sur gazon (TUC Hockey sur gazon)
- Initiation Flag et Foot US (TFA les Ours) **NEW**
- Sandball (Fenix) **NEW**

Tatamis

Mise en place d'animations et d'initiations ponctuelles par les associations suivantes

- Boxe anglaise (Toulouse Boxe Basso Cambo)
- Judo (Toulouse Judo)
- Sambo **NEW** (Comité Régional d'Occitanie de Lutte et Disciplines Associées)
- Capoeira (Ginga Nago Toulouse)

Jeux d'échecs - Initiations

(Club d'Echecs International de Toulouse)

Activités sur herbe

- Volley
- Badminton
- Speedminton
- Mini tennis
- Athlétisme
- Discgolf : golf avec frisbee
- Dodgeball : balle aux prisonniers
- Tennis ballon
- Spikeball

Autres activités

- Tennis de table
- Athlétisme
- Tir à la corde

Mise en place d'animations et d'initiations ponctuelles par les associations suivantes

- Rugby à XIII (TO XIII)
- Rugby touch (Toulouse Touch)
- Spikeball (Roundnet Toulouse)

Plancher Danse

Partez à la découverte des danses du monde sur un grand parquet en plein air, avec les associations :

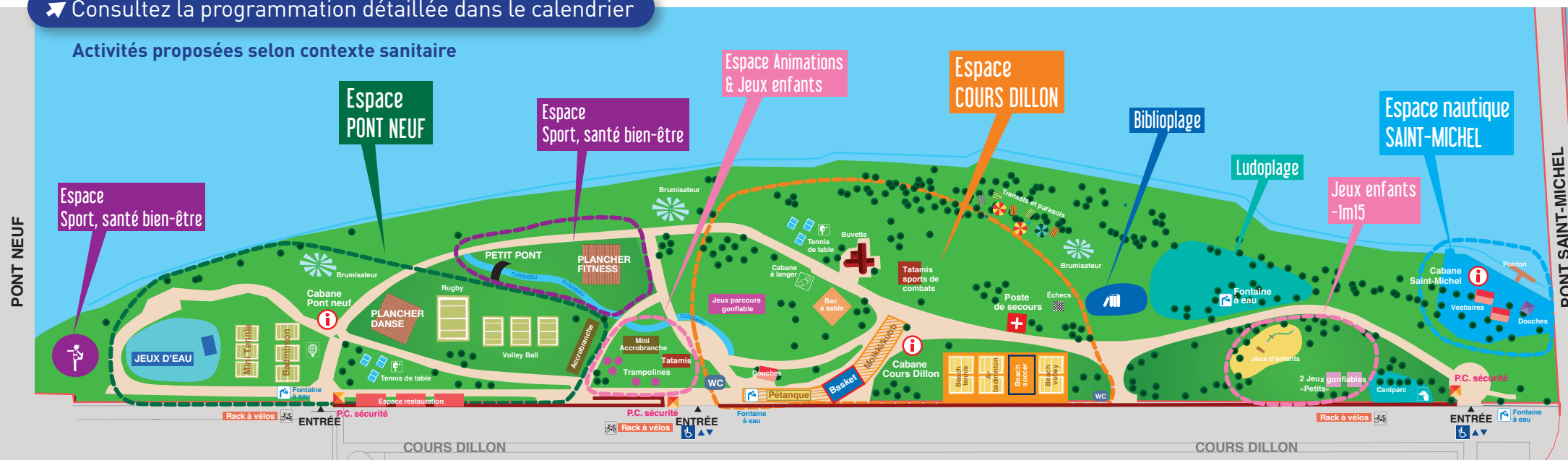
- Latino Caliente (danses latines)
- Cuba Libre Toulouse (danses latines)
- Club Pasorock (initiations et danses)
- Ish&Lane (afroglow dance)



Modalités d'organisation en fonction de la situation sanitaire (brassage de population).

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

Activités proposées selon contexte sanitaire



Horaires d'ouverture
(espace et standard téléphonique) :
de 10 h 45-12 h et 14 h 45-20 h 15,
du mardi au vendredi.

Un animateur est présent afin
d'accueillir, renseigner,
inscrire et coordonner les créneaux
d'activités programmées.

**Inscription préalable
à la cabane Saint Michel
pendant les horaires d'ouverture.**

En dehors de ces horaires
d'ouverture, se renseigner sur site
à la cabane Cours Dillon.

Pour l'Aviron et le canoë-kayak :

- une déclaration sur l'honneur « savoir nager »
est nécessaire pour les adultes aussi bien que
pour les mineurs (à remplir sur place par le parent
ou représentant légal)

- tee-shirt et chaussures fermées obligatoires

- casquette conseillée

Durée environ 1 heure.

SOYEZ PONCTUELS sinon votre réservation
sera annulée 10 minutes avant l'heure.

Pas de vestiaires sous réserve de l'évolution
des recommandations liées au Covid-19.

Le matériel est fourni.

Aviron (+1m40)



Avec le TUC Aviron
du **17 juillet au 31 juillet et du 23 au 29 août**
Avec l'Aviron Toulousain du **1^{er} au 22 août**.

- Lundi et mardi : 15 h 15-20 h 15
- Mercredi, jeudi et vendredi : 11 h-12 h / 15 h 15-20 h 15
- Samedi et dimanche : 15 h 15-20 h 15

Les créneaux du matin sont en priorité destinés
aux Accueils de loisirs sur réservation.

Pour les créneaux du vendredi de 11 h à 12 h
et du dimanche de 15 h 15 à 16 h 15,
la priorité est donnée aux groupes ou usagers
en situation de handicap, sur réservation.

Canoë-Kayak (+8 ans)

Avec le Canoë-Kayak Toulousain du **17 juillet au 29 août**.

Mardi, mercredi et jeudi : 10 h 45-11 h 45 / 15 h-20 h
Vendredi, samedi et dimanche : 15 h-20 h

Attention ! Pas de canoë-kayak le lundi.

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

Activités proposées selon contexte sanitaire



ESPACE PITCHOUN

Situé dans l'espace Cours Dillon
Sous la responsabilité des parents

- Bac à sable
- Cabane à langer

ESPACE JEUX PETITS -1m15

Situé à l'entrée 1 près des jeux œxes de la Prairie des Filtres.
Sous la responsabilité d'un animateur.

- 1 plateforme gon-able ludique et sécurisée.
- 1 structure gon-able ludique et sécurisée.

JEUX ENFANTS ET ANIMATIONS

Situé au pied de l'entrée 2.

- 5 trampolines (individuels et fermés par un filet), chaussures interdites.
Sous la responsabilité d'un animateur.
- 1 mini parcours aventure à 50cm du sol (-1m15), chaussures fermées obligatoires.
Sous la responsabilité des parents.
- 1 tatami (chaussures interdites) où seront organisées des animations : danse, jeux traditionnels, expression corporelle...
Sous la responsabilité d'un animateur.

JEUX D'EAU

Situé au bout du site côté Pont Neuf, près de l'entrée 3.
Ouvert de 13h à 19h.

- Ventrigrisse (+1m15) 20 mètres de glissade (chaussures interdites)
- Aquasplash (-1m15)
Structure gonflable fermée et sécurisée (chaussures interdites)

ESPACE JEUX GRANDS +1m15

- Situé espace Cours Dillon
1 Structure Parcours gon-able : 30 mètres d'obstacles sécurisés par un filet (chaussures interdites).
- Situé espace Pont Neuf
1 Parcours aventure en hauteur : 50 mètres de modules acrobatiques munis d'un baudrier de sécurité. Chaussures fermées obligatoires.

Les enfants rentrent dans les espaces chaussés et enlèvent leurs chaussures au pied des différentes structures (obligatoire).



« Pour des journées réussies, petits et grands protégez-vous de la chaleur et du soleil ! »

Activités proposées selon contexte sanitaire



Retrouvez les activités proposées tout au long de l'été par l'équipe Animation de Toulouse Plages

Programme du jour au niveau du plancher Fitness et des cabanes Pont Neuf, Cours Dillon et Saint-Michel.

Cours tous publics

(enfant, adulte, sénior et personne en situation de handicap)

Cours de gym

- Entretien : 9h30
- Cardio (CAF – Cuisses Abdo Fessiers –, step, circuit training, HIIT – High Intensity Interval Training –, body renfo, Tabata...): 10h30, 12h30, 17h, 18h et 19h
- Gym douce (Pilates, relaxation, stretching...): 11h30, 16h et 20h
- Parcours moteurs enfants (Kid boxing, défis sportifs...): de 14h à 15h45

Cours Zen

- Yoga, art thérapie, enfants/parents... : 10h30, 12h30, 16h, 18h et 20h

Prévoir des chaussures fermées, une serviette, de l'eau et votre tapis.

Matériel fourni: steps, haltères, bâtons, élastiques, poids et tapis si serviette personnelle

Mise en place d'animations et d'initiations ponctuelles par les associations suivantes

- Yoga (association Yogaventure)
Prévoir un tapis de sol et une serviette
- Tai chi (association Graines 2 lumière)
- Yoga du rire (Club du rire de Toulouse)

Tout public

Itinéraires découverte

Découvrir la ville autrement avec l'Office de Tourisme

Renseignements, inscription et départ des visites à la Cabane Cours Dillon.

Pour les enfants

Les jeudis, à 11h du 22 juillet au 26 août

Les petits détectives !

Voilà une visite spécialement conçue pour s'amuser. Le pitch: découvrir l'environnement dans une ambiance bon enfant, à grand renfort d'indices et de messages codés. Les petits apprécieront ! À partir de 6 ans (9 à 14 participants maximum, selon les protocoles sanitaires en vigueur)

Pour les adultes

Les mardis, à 11h du 20 juillet au 24 août

Toulouse rive droite, rive gauche

Et c'est parti pour 1 heure de visite au fil de la Garonne ! De la Prairie des Filtres à la Daurade en passant par le Pont Neuf, découvrez le fleuve et les monuments historiques aux alentours. Accessible aux PMR.

Les mercredis à 17h30, du 21 juillet au 25 août

Toulouse au cœur de l'eau

C'est tout l'esprit d'un quartier que révèle cet itinéraire au cœur de la rive gauche: marqué par les frasques de la Garonne, longtemps hospice des indésirables... et pour autant convivial et populaire.

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

Activités proposées selon contexte sanitaire



**Du 17 juillet au 29 août 2021
de 9 h 30 à 21 h**

Tout public.
Accessibilité aux personnes
en situation de handicap

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits
- 15h Atelier coloriage avec Quiver

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits
- 15h Atelier Origami

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits
- 15h Le rendez-vous des ados. jeunes adultes

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits
- 15h Atelier éventails

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits
- 15h Fabrique à histoires

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits
- 15h Atelier Lepporello

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits
- 15h Atelier éventails

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits

- 10h et 11h Lectures avec langue des signes
- 10h-11h30 Bavardages : ateliers de conversation en français

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits
- 15h Atelier Jeux d'écriture

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits
- 15h Atelier Origamis mobiles

- 10h et 11h Lectures avec langue des signes
- 15h Atelier peinture sur galets

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits
- 15h Quizz sur l'art

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits

- 10h-11h30 Bavardages : ateliers de conversation en français

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits
- 15h Atelier coloriage avec Quiver

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits : animaux rigolos

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits : lectures animées et musicales
- 15h Atelier Badges

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits : lectures animées et musicales

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits

- 15h Atelier peinture sur galets

- 15h Atelier Zéro déchets

- 10h-11h30 Bavardages : ateliers de conversation en français

➔ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

Activités proposées selon contexte sanitaire



PORT VIGUERIE

Du 1^{er} juillet au 5 septembre 2021

La guinguette

Un restaurant éphémère en bord de Garonne vous accueille dans une ambiance végétalisée autour de manges debout et salons transats pour une atmosphère détendue et apaisante.

La carte raffinée propose une cuisine saine et élaborée favorisant les circuits courts et les produits issus de l'agriculture biologique.

7J/7 - Horaires : de 9h à 23h30 du dimanche au jeudi et 00h30 le vendredi et le samedi.

La base nautique

Location de 8 bateaux électriques sans permis, pour des parcours sécurisés d'1h ou 2h et des balades agrémentées de livrets culturels pour découvrir le patrimoine bâti et naturel depuis l'eau.

- Balades de 1h : 80€ pour 6 personnes
- Balades de 2h : 140€ pour 6 personnes.

Options : jeu de piste, paniers repas

Location et encadrement de canoë-kayaks et de stand up paddle

- Balades de 1h : 9€ / pers
- Balades de 2h : 15€ / pers

Inclus : toutes les formules comprennent un livret étanche pour découvrir le patrimoine bâti et naturel depuis l'eau.

Toutes les balades encadrées sont animées et commentées par le moniteur.

7j/7 - Horaires : 9h - 21h
(fermeture en fonction des éphémérides)

GRANDE ROUE À partir du 15 juillet 2021



Pour apprécier la ville avec une vue exceptionnelle, de jour comme de nuit.

La grande roue est ouverte tous les jours de 11h à 23h30 la semaine et jusqu'à 00h30 les vendredis et samedis.

Tarif : 5€.

Pour les moins de 12 ans : 3,5 €

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Calendrier Prairie des Filtres *

-  Espace PONT NEUF
-  Espace COURS DILLON
-  Air de jeux d'enfants
-  Plancher danse
-  Espace Nautique Saint-Michel
-  Sport, santé bien-être
-  Combat
-  Espace Zen
-  Petit pont

*Programme susceptible d'être modifié

SAMEDI 17 JUILLET

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h/12h	Gym Suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	+
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	+
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	+
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/18h	Danses culturelles Ishlane	+
16h/20h	Airbadminton Ligue Occitanie de badminton	+
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/21h	Bal Salsa-Bachata-Kizomba Pasorock	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach volley	+
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Tennis de table	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*

DIMANCHE 18 JUILLET

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h30/11h30	Yoga Yogaventure	+
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	+
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	+
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+

16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/18h	Ultimate frisbee TUC Ultimate	+
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/21h	Danses latines Cuba Libre	+
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach tennis	+
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Volley	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*

LUNDI 19 JUILLET

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h/12h	Hockey sur gazon	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	+
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h30	AirBadminton Beauzibads	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
19h/20h	Gym suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*
20h/21h	Défis Toulouse Plages	+

MARDI 20 JUILLET

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h/11h	Graines de lumière Taï Chi/Qi Gong	+
10h/12h	Basket CDBB31 initiation enfant	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
11h/12h	Graines de lumière Taï Chi/Qi Gong	+
11h/12h	Office tourisme Toulouse rive droite, rive gauche	+
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/16h	Basket CDBB31 tournoi 3x3	+
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	+

16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/19h	Touch Rugby famille Toulouse Touch	+
17h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Spikeball Roundnet Toulouse	+
18h/20h30	Airbadminton Volant Club Toulousain	+
18h45/21h	Initiation Bachata Pasorock	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*
20h/21h	Défis Toulouse Plages	+

MERCREDI 21 JUILLET

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
11h/12h	Aviron TUC Aviron	+
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	+
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/20h30	AirBadminton ASTMB	+
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h30/18h30	Office tourisme Toulouse au fil de l'eau	+
17h30/19h	Rugby Initiation enfants TOXIII	+
17h30/18h15	Découverte Fit XIII TO XIII	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h30/19h30	Cours danses latines Latino Caliente	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
19h30/21h	Bal dansant Latino Caliente	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*
20h/21h	Défis Toulouse Plages	+

JEUDI 22 JUILLET

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h/12h	Basket CDBB31 initiation enfant	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
11h/12h	Aviron TUC Aviron	+

11h/12h	Office tourisme Toulouse les petits détectives	+
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	+
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/17h	Rigologie Club du rire de Toulouse	+
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Spikeball Roundnet Toulouse	+
18h45/21h	Initiation Lindy Hop Club Pasorock	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
19h-20h	Gym suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*
20h/21h	Défis Toulouse Plages	+

VENREDI 23 JUILLET

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h/12h	Aviron Aviron Toulousain	+
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
15h15/20h15	Aviron Aviron Toulousain	+
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h30/19h	Rugby Initiation enfants TOXIII	+
17h30/18h15	Découverte Fit XIII TO XIII	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Concours Toulouse Plages Pétanque	+
18h/20h	Airbadminton Les Bauzibads	+
18h30/21h	Basket CDBB31 tournoi 3x3 U+18	+
18h45/21h	Bal néo tango Club Pasorock	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*

Calendrier Prairie des Filtres *

-  Espace PONT NEUF

 Plancher danse

 Combat
-  Espace COURS DILLON

 Espace Nautique Saint-Michel

 Petit pont
-  Air de jeux d'enfants

 Sport, santé bien-être

 Espace Zen

*Programme susceptible d'être modifié

SAMEDI 24 JUILLET

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h/12h	Gym Suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	+
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
14h/21h	Animation beach soccer A déterminer NEW	+
15h/17h	Démonstration Touch Rugby famille Toulouse Touch	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	+
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	+
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
16h/20h	Airbadminton Olympe Badminton Club	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach volley NEW	+
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Tennis de table	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*

DIMANCHE 25 JUILLET

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h30/11h30	Yoga Yogaventure	+
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	+
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	+
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+

16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/18h	Ultimate frisbee TUC Ultimate	+
16h/20h	Airbadminton Olympe Badminton Club	+
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach tennis	+
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Volley NEW	+
18h/21h	Danses latines Cuba Libre	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*

LUNDI 26 JUILLET

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h00/12h	Hockey sur gazon	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
14h/16h	Boxe anglaise Académie de Boxe Toulouse Basso Cambo	+
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	+
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h30	AirBadminton Beauzibads	+
18h45/21h	Initiation Jazz Roots (solo) Club Pasorock	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
19h/20h	Gym suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*
20h/21h	Défis Toulouse Plages	+

MARDI 27 JUILLET

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h/12h	Basket CDBB31 initiation enfants NEW	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
11h/12h	Office tourisme Toulouse rive droite, rive gauche	+
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/16h	Basket CDBB31 tournoi 3x3 non licenciés u18 NEW	+
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
14h/16h	Boxe anglaise Académie de Boxe Toulouse Basso Cambo	+
15h/19h	Sensibilisation santé « Un été sans soucis »	+

15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	+
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/19h	Touch Rugby famille Toulouse Touch	+
17h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/19h00	Capoeira Ginga Nago Sô	+
18h/20h	Spikeball Roundnet Toulouse	+
18h/20h30	Airbadminton Volant Club Toulousain	+
18h45/21h	Initiation Kizomba Club Pasorock	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*
20h/21h	Défis Toulouse Plages	+

MERCREDI 28 JUILLET

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
11h/12h	Aviron TUC Aviron	+
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
14h/16h	Boxe anglaise Académie de Boxe Toulouse Basso Cambo	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	+
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h30/19h	Rugby Initiation enfants TOXIII	+
17h30/18h30	Office tourisme Toulouse au fil de l'eau	+
17h30/18h15	Découverte Fit XIII TO XIII	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h30	Airbadminton AST Mirail Badminton	+
18h30/19h30	Cours danses latines Latino Caliente	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
19h30/21h	Bal dansant Latino Caliente	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*
20h/21h	Défis Toulouse Plages	+

JEUDI 29 JUILLET

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h00/12h00	Basket CDBB31 initiation enfant NEW	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+

10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
11h/12h	Aviron TUC Aviron	+
11h/12h	Office tourisme Toulouse les petits détectives	+
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
14h/16h	Boxe anglaise Académie de Boxe Toulouse Basso Cambo	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	+
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Spikeball Roundnet Toulouse	+
18h45/21h	Bal Swing Club Pasorock	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
19h/20h	Gym suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*
20h/21h	Défis Toulouse Plages	+

VENREDI 30 JUILLET

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h/12h	Aviron Aviron Toulousain	+
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
14h/16h	Boxe anglaise Académie de boxe Toulouse Basso Cambo	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
15h15/20h15	Aviron Aviron Toulousain	+
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h30/19h	Rugby Initiation enfants TOXIII	+
17h30/18h15	Découverte Fit XIII TO XIII	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h30	AirBadminton Beauzibads	+
18h/20h	Concours Toulouse Plages Pétanque	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*

Calendrier Prairie des Filtes *

- 🌿 Espace PONT NEUF
- 🏠 Espace COURS DILLON
- 👶 Air de jeux d'enfants
- 🌿 Plancher danse
- 🏊 Espace Nautique Saint-Michel
- ⛷ Sport, santé bien-être
- ⚔ Combat
- 🌟 Petit pont
- ✳ Espace Zen

*Programme susceptible d'être modifié

SAMEDI 31 JUILLET

9h30/10h15	Gym d'entretien	✳
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	✳
10h30/11h15	Cours « Zen »	✳
11h/12h	Gym Suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	🏠
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	✳
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	✳
12h30/13h15	Cours « Zen »	✳
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	✳
14h/21h	Animation beach soccer A déterminer NEW	🏠
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	🏊
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	🏠
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	🏊
16h/16h45	Cours « Gym douce »	✳
16h/16h45	Cours « Zen »	✳
16h/20h	Airbadminton Volant Club Toulousain	🏠
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	✳
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	✳
18h/18h45	Cours « Zen »	✳
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach volley NEW	🏠
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Tennis de table	🌿
18h45/21h	Bal Salsa Bachata Kizomba Club Pasorock	🌿
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	✳
20h/20h45	Cours « Gym douce »	✳
20h/20h45	Cours « Zen »	✳

DIMANCHE 1 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	✳
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	✳
10h30/11h15	Cours « Zen »	✳
10h30/11h30	Yoga Yogaventure	🌟
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	✳
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	✳
12h30/13h15	Cours « Zen »	✳
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	✳
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	🏊
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	🏊
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	🏠

16h/16h45	Cours « Gym douce »	✳
16h/16h45	Cours « Zen »	✳
16h/18h	Ultimate frisbee TUC Ultimate	🏠
16h/20h	Airbadminton AST Mirail Badminton	🏠
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	✳
17h/19h	Foot US Initiation flag TFA Les Ours	🏠
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	✳
18h/18h45	Cours « Zen »	✳
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach tennis	🏠
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Volley NEW	🌿
18h/21h	Danses latines Cuba Libre	🌿
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	✳
20h/20h45	Cours « Gym douce »	✳
20h/20h45	Cours « Zen »	✳

LUNDI 2 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	✳
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	✳
10h30/11h15	Cours « Zen »	✳
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	✳
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	✳
12h30/13h15	Cours « Zen »	✳
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	✳
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	🏊
16h/16h45	Cours « Gym douce »	✳
16h/16h45	Cours « Zen »	✳
17h/19h	Foot US Initiation flag TFA Les Ours	🏠
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	✳
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	✳
18h/18h45	Cours « Zen »	✳
18h/20h30	AirBadminton Beauzibads	🏠
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	✳
19h-20h	Gym suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	🏠
20h/20h45	Cours « Gym douce »	✳
20h/20h45	Cours « Zen »	✳
20h/21h	Défis Toulouse Plages	🏠

MARDI 3 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	✳
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	✳
10h30/11h15	Cours « Zen »	✳
11h/12h	Office tourisme Toulouse rive droite, rive gauche	🏠
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	✳
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	✳
12h30/13h15	Cours « Zen »	✳
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	✳
10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	🏊
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	🏊
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	🏊
16h/16h45	Cours « Gym douce »	✳

16h/16h45	Cours « Zen »	✳
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	✳
17h/19h	Touch Rugby famille Toulouse Touch	🌿
17h/19h	Foot US Initiation flag TFA Les Ours	🏠
17h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	🏠
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	✳
18h/18h45	Cours « Zen »	✳
18h/20h	Spikeball Roundnet Toulouse	🏠
18h/20h30	Airbadminton Volant Club Toulousain	🏠
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	✳
20h/20h45	Cours « Gym douce »	✳
20h/20h45	Cours « Zen »	✳
20h/21h	Défis Toulouse Plages	🏠

MERCREDI 4 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	✳
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	✳
10h30/11h15	Cours « Zen »	✳
10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	🏊
11h/12h	Aviron TUC Aviron	🏊
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	✳
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	✳
12h30/13h15	Cours « Zen »	✳
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	✳
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	🏊
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	🏊
16h/16h45	Cours « Gym douce »	✳
16h/16h45	Cours « Zen »	✳
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	✳
17h/19h	Foot US Initiation flag TFA Les Ours	🏠
17h30/18h30	Office tourisme Toulouse au fil de l'eau	🏠
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	✳
18h/18h45	Cours « Zen »	✳
18h/20h30	Airbadminton AST Mirail Badminton	🏠
18h30/19h30	Cours danses latines Latino Caliente	🌿
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	✳
19h30/21h	Bal dansant Latino Caliente	🌿
20h/20h45	Cours « Gym douce »	✳
20h/20h45	Cours « Zen »	✳
20h/21h	Défis Toulouse Plages	🏠

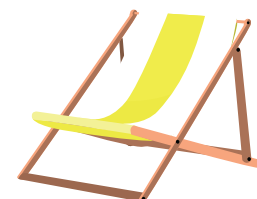
JEUDI 5 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	✳
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	✳
10h30/11h15	Cours « Zen »	✳
10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	🏊
11h/12h	Aviron TUC Aviron	🏊
11h/12h	Office tourisme Toulouse les petits détectives	🏠
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	✳
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	✳

12h30/13h15	Cours « Zen »	✳
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	✳
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	🏊
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	🏊
16h/16h45	Cours « Gym douce »	✳
16h/16h45	Cours « Zen »	✳
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	✳
17h/19h	Foot US Initiation flag TFA Les Ours	🏠
17h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	🏠
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	✳
18h/18h45	Cours « Zen »	✳
18h/20h	Spikeball Roundnet Toulouse	🌿
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	✳
19h/20h	Gym suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	🏠
20h/20h45	Cours « Gym douce »	✳
20h/20h45	Cours « Zen »	✳
20h/21h	Défis Toulouse Plages	🏠

VENREDI 6 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	✳
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	✳
10h30/11h15	Cours « Zen »	✳
11h/12h	Aviron Aviron Toulousain	🏊
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	✳
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	✳
12h30/13h15	Cours « Zen »	✳
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	✳
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	🏊
15h15/20h15	Aviron Aviron Toulousain	🏊
16h/16h45	Cours « Gym douce »	✳
16h/16h45	Cours « Zen »	✳
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	✳
17h/19h	Foot US Initiation flag TFA Les Ours	🏠
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	✳
18h/18h45	Cours « Zen »	✳
18h/20h30	AirBadminton Beauzibads	🏠
18h45/21h	Bal de Tango Club Pasorock	🌿
18h/20h	Concours Toulouse Plages Pétanque	🏠
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	✳
20h/20h45	Cours « Gym douce »	✳
20h/20h45	Cours « Zen »	✳



Calendrier Prairie des Filtres *

-  Espace PONT NEUF

 Plancher danse

 Combat
-  Espace COURS DILLON

 Espace Nautique Saint-Michel

 Petit pont
-  Air de jeux d'enfants

 Sport, santé bien-être

 Espace Zen

*Programme susceptible d'être modifié

SAMEDI 7 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h/12h	Gym Suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	+
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	+
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	+
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/20h	Airbadminton Volant Club Toulousain	+
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/19h	Foot US Initiation flag TFA Les Ours	+
17h/21h	Bal Salsa Batchata Kizomba Club Pasorock	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach volley	+
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Tennis de table	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*

DIMANCHE 8 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h30/11h30	Yoga Yogaventure	+
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	+
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	+

16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/18h	Ultimate frisbee TUC Ultimate	+
16h/20h	Airbadminton Volant Club Toulousain	+
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/19h	Foot US Initiation flag TFA Les Ours	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach tennis	+
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Volley	+
18h/21h	Danses latines Cuba Libre	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*

LUNDI 9 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
14h/15h	Yoga du rire Club du rire de Toulouse A vos rires	+
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	+
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h30	AirBadminton Beauzibads	+
18h45/21h	Initiation Rock Club Pasorock	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
19h/20h	Gym suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*
20h/21h	Défis Toulouse Plages	+

MARDI 10 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h/12h	Pétanque adaptée Mixah	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
11h/12h	Office tourisme Toulouse rive droite, rive gauche	+
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
14h/15h	Rigologie Club du rire de Toulouse A vos rires	+

15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	+
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/19h	Touch Rugby famille Toulouse Touch	+
17h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Spikeball Roundnet Toulouse	+
18h/20h30	Airbadminton Volant Club Toulousain	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*
20h/21h	Défis Toulouse Plages	+

MERCREDI 11 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
11h/12h	Aviron Aviron Toulousain	+
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
15h15/20h15	Aviron Aviron Toulousain	+
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h30/18h30	Office tourisme Toulouse au fil de l'eau	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h30	Airbadminton AST Mirail Badminton	+
18h30/19h30	Cours danses latines Latino Caliente	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
19h30/21h	Bal dansant Latino Caliente	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*
20h/21h	Défis Toulouse Plages	+

JEUDI 12 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h/12h	Pétanque adaptée Mixah	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
11h/12h	Aviron Aviron Toulousain	+
11h/12h	Office tourisme Toulouse les petits détectives	+

11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
15h15/20h15	Aviron Aviron Toulousain	+
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Spikeball Roundnet Toulouse	+
18h45/21h	Initiation Routine Swing (solo) Club Pasorock	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
19h/20h	Gym suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*
20h/21h	Défis Toulouse Plages	+

VENREDI 13 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h/12h	Aviron Aviron Toulousain	+
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
15h15/20h15	Aviron Aviron Toulousain	+
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/20h	Tournoi de Pétanque ouvert à tous Mixah	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/19h	Elgo Dance Et bien dansez maintenant...	+
18h/20h30	AirBadminton Beauzibads	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*



Calendrier Prairie des Filtes *

-  Espace PONT NEUF

 Plancher danse

 Combat
-  Espace COURS DILLON

 Espace Nautique Saint-Michel

 Petit pont
-  Air de jeux d'enfants

 Sport, santé bien-être

 Espace Zen

*Programme susceptible d'être modifié

SAMEDI 14 AOÛT			LUNDI 16 AOÛT			MERCREDI 18 AOÛT			VENDREDI 20 AOÛT		
9h30/10h15	Gym d'entretien	+	9h30/10h15	Gym d'entretien	+	9h30/10h15	Gym d'entretien	+	9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+	10h/11h	Graines de lumière Tai Chi/Qi Gong	*	10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+	10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*	10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+	10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+	10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
11h/12h	Gym Suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	+	10h30/11h15	Cours « Zen »	*	10h30/11h15	Cours « Zen »	*	10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+	11h/12h	Graines de lumière Tai Chi/Qi Gong	*	10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+	11h/12h	Aviron Aviron Toulousain	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+	11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+	11h/12h	Aviron Aviron Toulousain	+	11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*	12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+	11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+	12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+	12h30/13h15	Cours « Zen »	*	12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+	12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+	12h30/13h15	Cours « Zen »	*	12h30/13h15	Cours « Zen »	*	14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	+	14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+	14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+	15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	+	15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	+	15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+	15h15/20h15	Aviron Aviron Toulousain	+
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+	16h/16h45	Cours « Gym douce »	+	15h15/20h15	Aviron Aviron Toulousain	+	16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*	16h/16h45	Cours « Zen »	*	16h/16h45	Cours « Gym douce »	+	16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/20h	AirBadminton Ligue Occitanie de Badminton	+	17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+	16h/16h45	Cours « Zen »	*	16h30/20h30	Basket La toulouserie Tournoi 3x3 Féminin	+
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+	18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+	17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+	17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/21h	Bal Salsa Batchata Kizomba Club Pasorock	+	18h/18h45	Cours « Zen »	*	17h30/18h30	Office tourisme Toulouse au fil de l'eau	+	17h/20h	Tournoi de Pétanque ouvert à tous Mixah	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+	18h/20h30	AirBadminton Bad'in Fenouillet	+	18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+	18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*	19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+	18h/18h45	Cours « Zen »	*	18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach volley	+	19h/20h	Gym suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	+	18h/20h30	AirBadminton Bad'in Fenouillet	+	18h/19h	Elgo Dance Et bien dansez maintenant...	+
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Tennis de table	+	20h/20h45	Cours « Gym douce »	+	18h30/19h30	Cours danses latines Latino Caliente	+	18h/20h30	AirBadminton Bad'in Fenouillet	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+	20h/20h45	Cours « Zen »	*	19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+	19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+	20h/21h	Défis Toulouse Plages	+	19h30/21h	Bal dansant Latino Caliente	+	20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*				20h/20h45	Cours « Gym douce »	+	20h/20h45	Cours « Zen »	*
DIMANCHE 15 AOÛT			MARDI 17 AOÛT			JEUDI 19 AOÛT					
9h30/10h15	Gym d'entretien	+	9h30/10h15	Gym d'entretien	+	9h30/10h15	Gym d'entretien	+			
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+	10h/12h	Pétanque adaptée Mixah	+	10h/12h	Pétanque adaptée Mixah	+			
10h30/11h15	Cours « Zen »	*	10h00/12h00	Basket CDBB31 initiation enfant	+	10h00/12h00	Basket CDBB31 initiation enfant	+			
10h30/11h30	Yoga Yogaventure	+	10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+	10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+			
11h/12h	Gym suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	+	10h30/11h15	Cours « Zen »	*	10h30/11h15	Cours « Zen »	*			
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+	10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+	10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+			
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+	11h00/12h00	Office tourisme Toulouse rive droite, rive gauche	+	11h00/12h00	Office tourisme Toulouse rive droite, rive gauche	+			
12h30/13h15	Cours « Zen »	*	11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+	11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+			
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+	12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+	12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+			
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+	12h30/13h15	Cours « Zen »	*	12h30/13h15	Cours « Zen »	*			
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	+	14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+	14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+			
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	+	15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+	15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+			
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+	15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	+	15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	+			
			16h/16h45	Cours « Gym douce »	+	16h/16h45	Cours « Gym douce »	+			
			16h/16h45	Cours « Zen »	*	16h/16h45	Cours « Zen »	*			



Calendrier Prairie des Filtres *

-  Espace PONT NEUF
-  Espace COURS DILLON
-  Air de jeux d'enfants
-  Plancher danse
-  Espace Nautique Saint-Michel
-  Sport, santé bien-être
-  Combat
-  Espace Zen
-  Petit pont

*Programme susceptible d’être modifié

SAMEDI 21 AOÛT

9h30/10h15	Gym d’entretien	+
10h/17h	Judo Toulouse Judo	★
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h/12h	Gym Suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	🍌
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	🔹
15h15/20h15	Aviron Aviron Toulousain	🔹
15h/21h	Echecs Club d’Echecs International de Toulouse	🍌
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/20h	AirBadminton Bad’in Fenouillet	🍌
16h30/20h30	Basket La toulouserie Tournoi 3x3 Masculin NEW	🍌
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/21h	Bal Salsa Batchata Kizomba Club Pasorock	📉
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach volley NEW	🍌
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Tennis de table	🍌
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*

DIMANCHE 22 AOÛT

9h30/10h15	Gym d’entretien	+
10h/17h	Judo Toulouse Judo	★
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h30/11h30	Yoga Yogaventure	🌟
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	🔹
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	🔹

15h/21h	Echecs Club d’Echecs International de Toulouse	🍌
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/18h	Ultimate frisbee TUC Ultimate	🍌
16h/20h	AirBadminton Bad’in Fenouillet	🍌
16h30/20h30	Basket La toulouserie Tournoi 3x3 Masculin NEW	🍌
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach tennis	🍌
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Volley NEW	🍌
18h/21h	Danses latines Cuba Libre	📉
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*

LUNDI 23 AOÛT

9h30/10h15	Gym d’entretien	+
10h/11h	Graines de lumière Tai Chi/Qi Gong	*
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h/12h	Graines de lumière Tai Chi/Qi Gong	*
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	🔹
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h30	AirBadminton Beauzibads	🍌
18h/19h00	Capoeira Ginga Nago Sô	★
18h45/21h	Initiation Tango Club Pasorock	📉
19h/20h	Gym suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	🍌
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*
20h/21h	Défis Toulouse Plages	🍌

MARDI 24 AOÛT

9h30/10h15	Gym d’entretien	+
10h/12h	Pétanque adaptée Mixah	🍌
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	🔹
11h/12h	Office tourisme Toulouse rive droite, rive gauche	🍌
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*

14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	🔹
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	🔹
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/19h	Touch Rugby famille Toulouse Touch	🍌
17h/21h	Echecs Club d’Echecs International de Toulouse	🍌
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Spikeball Roundnet Toulouse	🍌
18h45/21h	Initiation Rock Club Pasorock	📉
18h/19h	Capoeira Ginga Nago Sô	★
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*
20h/21h	Défis Toulouse Plages	🍌

MERCREDI 25 AOÛT

9h30/10h15	Gym d’entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	🔹
11h/12h	Aviron Aviron Toulousain	🔹
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	🔹
15h15/20h15	Aviron Aviron Toulousain	🔹
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h30/18h30	Office tourisme Toulouse au fil de l’eau	🍌
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/19h00	Capoeira Ginga Nago Sô	★
18h/20h30	Airbadminton AST Mirail Badminton	🍌
18h30/19h30	Cours danses latines Latino Caliente	📉
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
19h30/21h	Bal dansant Latino Caliente	📉
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*
20h/21h	Défis Toulouse Plages	🍌

JEUDI 26 AOÛT

9h30/10h15	Gym d’entretien	+
10h/12h	Pétanque adaptée Mixah	🍌
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	🔹

11h/12h	Aviron Aviron Toulousain	🔹
11h/12h	Office tourisme Toulouse les petits détectives	🍌
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	🔹
15h15/20h15	Aviron Aviron Toulousain	🔹
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/21h	Echecs Club d’Echecs International de Toulouse	🍌
18h/20h	Hockey sur gazon	🍌
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/19h	Capoeira Ginga Nago Sô	★
18h/20h	Spikeball Roundnet Toulouse	🍌
18h45/21h	Initiation Tango Club Pasorock	📉
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
19h/20h	Gym suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	🍌
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*
20h/21h	Défis Toulouse Plages	🍌

VENREDI 27 AOÛT

9h30/10h15	Gym d’entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h/12h	Aviron Aviron Toulousain	🔹
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	🔹
15h15/20h15	Aviron Aviron Toulousain	🔹
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/20h	Tournoi de Pétanque ouvert à tous Mixah	🍌
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/19h	Capoeira Ginga Nago Sô	★
18h/19h30	Prévention Blessures/Education posturale PREP Santé	🌟
18h/20h30	AirBadminton Beauzibads	🍌
18h45/21h	Bal Tango Club Pasorock	📉
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*

Calendrier Prairie des Filtres *

- Espace PONT NEUF
- Espace COURS DILLON
- Air de jeux d'enfants
- Plancher danse
- Espace Nautique Saint-Michel
- Sport, santé bien-être
- Combat
- Petit pont
- Espace Zen

*Programme susceptible d'être modifié

SAMEDI 28 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h/12h	Gym Suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	+
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
14h/17h	Lutte & Sambo NEW	+
14h/19h	Sepak Takraw TUC Takraw	+
15h/17h	Démonstration Touch Rugby famille Toulouse Touch	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	+
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	+
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/20h	AirBadminton Ligue Occitanie de Badminton	+
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/21h	Bal Salsa Batchata Kizomba Club Pasorock	+
17h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach volley NEW avec les Spacer's	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/19h30	Prévention Blessures/Education posturale PREP Santé	+
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Tennis de table	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*

DIMANCHE 29 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h30/11h30	Yoga Yogaventure	+
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+

14h/19h	Sepak Takraw TUC Takraw	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	+
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	+
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/18h	Ultimate frisbee TUC Ultimate	+
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach volley NEW avec les Spacer's	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/19h30	Prévention Blessures/Education posturale PREP Santé	+
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach tennis	+
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Volley	+
18h/21h	Danses latines Cuba Libre	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*



ACCÈS

MÉTRO ET BUS tisseo.fr

- Métro ligne A : Esquirol ou Saint-Cyprien
- Métro ligne B : Palais de Justice
- Tramway ligne T1 : arrêt Fer à Cheval
- Bus lignes : L1, L2, 10, 12, 52, 78, 80. Arrêts Cours-Dillon ou Fer à Cheval

VÉLOS

VéloToulouse rue Laganne.
Des racks sont à disposition pour ranger les vélos à l'extérieur du site.
Les vélos sont interdits dans l'enceinte de Toulouse Plages.

INFOS PRATIQUES

Un espace avec table à langer est mis à disposition pour les bébés.
Les chiens sont interdits sur la Prairie des Filtres* sauf accès au caniparc (côté Fer à Cheval). Ils doivent être tenus en laisse sur le Port Viguerie.

*Sauf chiens guides d'aveugles

COVID-19 : INFORMATIONS, CONSIGNES ET RECOMMANDATIONS



Ces informations peuvent évoluer à tout moment en fonction de la situation sanitaire :

- accès à certaines activités sur réservation aux cabanes Cours Dillon, Pont Neuf et Saint-Michel. Les créneaux réservés devront être obligatoirement respectés.
- désinfection du matériel après chaque utilisation ;
- prêt de matériel réduit notamment pour les activités fitness (pas de prêt de tapis, élastiques, poids ...);
- port du masque obligatoire dans les lieux clos et couverts ou lorsque la distanciation de 2 m ne peut être respectée.



Inscrite dans une démarche d'accessibilité, la mairie de Toulouse est soucieuse de la qualité de vie de tous.

Ce visuel permet à toute personne en situation de handicap d'identifier les activités ou services où l'autonomie et la participation de la personne sont aménagées, facilitées et/ou accompagnées.



Avec le plan égalité femmes-hommes, la Mairie favorise l'égalité d'accès aux loisirs et à la pratique sportive.

La Mairie de Toulouse remercie les associations et organismes qui ont participé à la programmation 2021.