

# Toulouse PLÂGES



1<sup>er</sup> juillet  
> 5 sept.

Port  
**VIGUERIE**

17 juillet  
> 29 août

Prairie des  
**FILTRES**

**Programme**

MAIRIE DE



**TOULOUSE**  
www.toulouse.fr

# PRAIRIE DES FILTRES

Ouverture du site de 9h30 à 21h30,  
animations de 9h30 à 21h.

Activités gratuites tout public  
proposées sur 3 espaces.

Mise à disposition de transats  
et brumisateurs.

## Prêt de matériel aux cabanes

Cours Dillon et Pont Neuf  
de 9h30 à 21h  
(pas de prêt après 20h45)  
selon contexte sanitaire.

## Nouveautés 2021



Des animations portées par la Mairie  
de Toulouse et des associations partenaires.

- **BASKET 3x3**  
(Terrain officiel Ligue d'Occitanie de basket)
- **Structure gonflable AQUASPLASH**  
(Jeu d'eau pour les tous petits -1m15)
- **Démonstrations de BEACH VOLLEY**  
(Équipe du Pôle France CREPS de Toulouse)
- **BEACH SOCCER**  
Animations et démonstrations - Équipes Pros féminines (samedi 24 et 31 Juillet 2021)
- **SAMBO**
- **Découverte du TOUCH RUGBY**  
en famille (Toulouse Touch)

▶ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

### Activités proposées selon contexte sanitaire



## SOMMAIRE

Espace Cours Dillon	3
Espace Pont Neuf	3
Espace nautique Saint-Michel	4
Animations et activités à destination des enfants	5
Sport santé bien-être	6
Itinéraires découverte	6
Ludoplage	7
Biblioplage	8
Port Viguerie	9
Calendrier	10
Du 17 au 23 juillet	10
Du 24 au 30 juillet	11
Du 31 juillet au 6 août	12
Du 7 au 13 août	13
Du 14 au 20 août	14
Du 21 au 27 août	15
Du 28 au 29 août	16
Info pratiques	16



## Activités sur sable

(sous réserve de la situation sanitaire)

- Beach tennis
- AirBadminton : badminton en plein air
- Beach volley
- Pétanque
- Discgolf
- Molkky & Kubb : jeux nordiques
- Spikeball : variante volleyball
- Beach soccer **NEW**
- Beach rugby **NEW**
- Sandball **NEW**
- Foot US **NEW**

## Activités sur herbe

- Badminton
- Tennis de table
- Hockey sur gazon

## Autres activités

- Basket 3X3
- Tennis de table

## Mise en place d'animations et d'initiations ponctuelles par les associations suivantes

- AirBadminton (FFBad)
- Frisbee (TUC Ultimate)
- Pétanque (Mixah)
- Spikeball (Roundnet Toulouse)
- Hockey sur gazon (TUC Hockey sur gazon)
- Initiation Flag et Foot US (TFA les Ours) **NEW**
- Sandball (Fenix) **NEW**

## Tatamis

## Mise en place d'animations et d'initiations ponctuelles par les associations suivantes

- Boxe anglaise (Toulouse Boxe Basso Cambo)
- Judo (Toulouse Judo)
- Sambo **NEW** (Comité Régional d'Occitanie de Lutte et Disciplines Associées)
- Capoeira (Ginga Nago Toulouse)

## Jeux d'échecs - Initiations

(Club d'Echecs International de Toulouse)



## Activités sur herbe

- Volley
- Badminton
- Speedminton
- Mini tennis
- Athlétisme
- Discgolf : golf avec frisbee
- Dodgeball : balle aux prisonniers
- Tennis ballon
- Spikeball

## Autres activités

- Tennis de table
- Athlétisme
- Tir à la corde

## Mise en place d'animations et d'initiations ponctuelles par les associations suivantes

- Rugby à XIII (TO XIII)
- Rugby touch (Toulouse Touch)
- Spikeball (Roundnet Toulouse)

## Plancher Danse

Partez à la découverte des danses du monde sur un grand parquet en plein air, avec les associations :

- Latino Caliente (danses latines)
- Cuba Libre Toulouse (danses latines)
- Club Pasorock (initiations et danses)
- Ish&Lane (afroglow dance)

**!** Modalités d'organisation en fonction de la situation sanitaire (brassage de population).

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

## Activités proposées selon contexte sanitaire



Horaires d'ouverture  
(espace et standard téléphonique) :  
de 10 h 45-12 h et 14 h 45-20 h 15,  
du mardi au vendredi.

Un animateur est présent afin d'accueillir, renseigner, inscrire et coordonner les créneaux d'activités programmées.

**Inscription préalable  
à la cabane Saint Michel  
pendant les horaires d'ouverture.**

En dehors de ces horaires d'ouverture, se renseigner sur site à la cabane Cours Dillon.

## Pour l'Aviron et le canoé-kayak :

- une déclaration sur l'honneur «savoir nager» est nécessaire pour les adultes aussi bien que pour les mineurs (à remplir sur place par le parent ou représentant légal)
  - tee-shirt et chaussures fermées obligatoires
  - casquette conseillée

Durée environ 1 heure.

**SOYEZ PONCTUELS** sinon votre réservation sera annulée 10 minutes avant l'heure.

Pas de vestiaires sous réserve de l'évolution des recommandations liées au Covid-19.

Le matériel est fourni.

Aviron (+1m40)

Avec le TUC Aviron  
du **17 juillet au 31 juillet et du 23 au 29 août**  
Avec l'Aviron Toulousain du **1<sup>er</sup> au 22 août**.

- Lundi et mardi : 15 h 15-20 h 15
  - Mercredi, jeudi et vendredi : 11 h-12 h / 15 h 15-20 h 15
  - Samedi et dimanche : 15 h 15-20 h 15

Les créneaux du matin sont en priorité destinés aux Accueils de loisirs sur réservation.

Pour les créneaux du vendredi de 11 h à 12 h et du dimanche de 15 h 15 à 16 h 15, la priorité est donnée aux groupes ou usagers en situation de handicap, sur réservation.

Canoë-Kayak (+8 ans)

Avec le Canoë-Kayak Toulousain du **17 juillet au 29 août**.

Mardi, mercredi et jeudi : 10 h 45-11 h 45 / 15 h-20 h  
Vendredi, samedi et dimanche : 15 h-20 h

**Attention ! Pas de canoë-kayak le lundi.**

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

## Activités proposées selon contexte sanitaire



ESPACE PITCHOUN

Situé dans l'espace Cours Dillon  
Sous la responsabilité des parents

- Bac à sable
- Cabane à langer

## ESPACE JEUX PETITS -1m15

- Situé à l'entrée 1 près des jeux œxes de la Prairie des Filtres.
- Sous la responsabilité d'un animateur
- 1 plateforme gon-able ludique et sécurisée.
- 1 structure gon-able ludique et sécurisée.

Les enfants rentrent dans les espaces chaussés et enlèvent leurs chaussures au pied des différentes structures (obligatoire).

JEUX ENFANTS ET ANIMATIONS

Situé au pied de l'entrée 2.

- **5 trampolines** (individuels et fermés par un filet), chaussures interdites.  
Sous la responsabilité d'un animateur.
  - **1 mini parcours aventure** à 50cm du sol (-1m15), chaussures fermées obligatoires.  
Sous la responsabilité des parents.
  - **1 tatami** (chaussures interdites) où seront organisées des animations : danse, jeux traditionnels, expression corporelle...  
Sous la responsabilité d'un animateur.

JEUX D'EAU

Situé au bout du site côté Pont Neuf,  
près de l'entrée 3.  
Ouvert de 13h à 19h.

- **Ventriglisso** (+1m15) 20 mètres de glissade (chaussures interdites)
  - **Aquasplash** (-1m15)  
Structure gonflable fermée et sécurisée (chaussures interdites)

## ESPACE JEUX GRANDS +1m15

- **Situé espace Cours Dillon**  
**1 Structure Parcours gon-able :**  
30 mètres d'obstacles sécurisés  
par un filet (chaussures interdites).
  - **Situé espace Pont Neuf**  
**1 Parcours aventure en hauteur :**  
50 mètres de modules acrobatiques  
munis d'un baudrier de sécurité.  
Chaussures fermées obligatoires.



« Pour des journées réussies,  
petits et grands  
protégez-vous de la chaleur  
et du soleil ! »

## Activités proposées selon contexte sanitaire



Retrouvez les activités proposées tout au long de l'été par l'équipe Animation de Toulouse Plages

## Programme du jour au niveau du plancher Fitness et des cabanes Pont Neuf, Cours Dillon et Saint-Michel.

## Cours tous publics

(enfant, adulte, senior et personne en situation de handicap)

## Cours de gym

- Entretien : 9h30
  - Cardio (CAF – Cuisses Abdo Fessiers –, step, circuit training, HIIT – High Intensity Interval Training –, body renfo, Tabata...): 10h30, 12h30, 17h, 18h et 19h
  - Gym douce (Pilates, relaxation, stretching...): 11h30, 16h et 20h
  - Parcours moteurs enfants (Kid boxing, défis sportifs...): de 14h à 15h45

Cours Zen

- Yoga, art thérapie, enfants/parents... :  
10h30, 12h30, 16h, 18h et 20h

Prévoir des chaussures fermées,  
une serviette, de l'eau et votre tapis.

**Matériel fourni:** steps, haltères, bâtons, élastiques, poids et tapis si serviette personnelle

## ***Mise en place d'animations et d'initiations ponctuelles par les associations suivantes***

- **Yoga** (association Yogaventure)  
Prévoir un tapis de sol et une serviette
  - **Tai chi** (association Graines 2 lumière)
  - **Yoga du rire** (Club du rire de Toulouse)

Tout public

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

## Activités proposées selon contexte sanitaire



## Itinéraires découverte

Découvrir la ville autrement avec l'Office de Tourisme

## **Renseignements, inscription et départ des visites à la Cabane Cours Dillon.**

## Pour les enfants

**Les jeudis, à 11h du 22 juillet au 26 août**

## Les petits détectives !

Voilà une visite spécialement conçue pour s'amuser. Le pitch : découvrir l'environnement dans une ambiance bon enfant, à grand renfort d'indices et de messages codés. Les petits apprécieront ! À partir de 6 ans (9 à 14 participants maximum, selon les protocoles sanitaires en vigueur)

## Pour les adultes

**Les mardis, à 11h du 20 juillet au 24 août**

Toulouse rive droite, rive gauche

Et c'est parti pour 1 heure de visite au fil de la Garonne ! De la Prairie des Filtres à la Daurade en passant par le Pont Neuf, découvrez le fleuve et les monuments historiques aux alentours. Accessible aux PMR.

**Les mercredis à 17h30, du 21 juillet au 25 août**

Toulouse au œil de l'eau

C'est tout l'esprit d'un quartier qui révèle cet itinéraire au cœur de la rive gauche : marqué par les frasques de la Garonne, longtemps hospice des indésirables... et pour autant convivial et populaire.

La Ludoplage ouvre ses portes **du 17 juillet au 29 août 2021**

Lieu de rencontres et d'échanges intergénérationnel autour du jeu, accueil des animations exceptionnelles ponctuelles. Accueil et animations pour toutes les générations. Prêts de jeux. Tout public.

#### JEU DE PISTE : l'équipe cure !

Le Professeur Confino et son équipe d'étranges créatures en Lego mènent des recherches très poussées pour trouver de toute urgence un remède ô combien ludique pour que toutes et tous puissent à nouveau s'ennoyer ! Retrouvez les 7 panneaux jeux, découvrez le mot de passe et activez de précieuses dose de ludoxyline !

Jeu de piste tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h, à partir de 8 ans.

**Lundi 19/07** de 10h à 12h30 et de 14h à 17h la chasse aux fruits et légumes frais, trésor à la clé ! Avec Interfel et «Prévention solaire et alimentation» avec la Ligue contre le cancer.

**Mardi 20/07** de 10h à 12h30 et de 14h à 17h la chasse aux fruits et légumes frais, trésor à la clé ! Avec Interfel et «Prévention solaire et alimentation» avec la Ligue contre le cancer.

**Mercredi 21/07**

- de 10h à 12h30 : jeux d'énigmes et d'enquêtes avec la ludothèque associative «Ludimagine»
- de 14h à 17h : la chasse aux fruits et légumes frais, trésor à la clé ! Avec Interfel

**Jeudi 22/07**: de 10h à 12h30 et de 14h à 17h coups de cœur de la ludothèque municipale «d'Empalot»

**Vendredi 23/07**

- de 10h à 11h30 : histoire de jouer... les jeux adultes en version enfants animé par la ludothèque municipale «Henri Desbals 0/9 ans».
- de 10h à 12h30 : parcours aventure Croquet animé par la ludothèque associative «Les Ludotines»
- de 14h à 19h : «J'enquête à Ludoplage» (Animation autour de jeux d'enquêtes) proposé par la ludothèque municipale Henri Desbals +6 ans.

**Dimanche 25/07** de 10h à 13h et de 14h à 18h LE BAR A LEGO! Commandez vos cocktails et mix-shakes de pièces Lego et lancez-vous

dans votre construction ! Libérez vos créativités ! Déconfinez les possibles ! Animation jeu de construction par «LUDOSMOZ», le pôle ludique de l'association «SCAND'ART».

**Lundi 26/07** de 10h à 12h30 et de 14h à 17h : «jeux sur le pouce» proposé par la ludothèque associative «Ludokid».

**Mardi 27/07** de 14h à 19h : «Duel de Zombie !» Affrontement contre le nécromancien Orcus proposé par la ludothèque associative «123 Ludo».

**Mercredi 28/07** de 10h30 à 12h30 et de 14h à 19h : animation jeux du monde proposé par la ludothèque municipale «Claude Nougaro».

**Jeudi 29/07** de 10h à 12h30 et de 14h à 17h la chasse aux fruits et légumes frais, trésor à la clé ! Avec Interfel et «Prévention solaire et alimentation» avec la Ligue contre le cancer.

**Vendredi 30/07**

- de 10h à 11h30 : enquête et aventure... jeux de société thème Aventure et enquête, créé et animé par la ludothèque municipale Henri Desbals 0/9 ans.
- de 14h à 17h : la chasse aux fruits et légumes frais, trésor à la clé ! Avec Interfel et «Prévention solaire et alimentation» avec la Ligue contre le cancer.

**Mardi 3/08** de 10h30 à 13h et de 14h à 17h30 «Prévention solaire et alimentation» avec la Ligue contre le cancer.

**Mercredi 4/08** de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h : «AFRIQU'ENQUÊTE» proposé par la ludothèque municipale Jean Moulin.

**Jeudi 5/08** de 10h30 à 13h et de 14h à 17h30 «Prévention solaire et alimentation» avec la Ligue contre le cancer.

**Vendredi 6/08** de 10h à 11h30 : «Meli melo ludique» animé par la ludothèque municipale Henri Desbals 0/9 ans.

**Jeudi 19/08** de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h coups de cœur de la ludothèque municipale d'Empalot.

**Mardi 24/08** de 10h30 à 13h et de 14h à 17h30 «Prévention solaire et alimentation» avec la Ligue contre le cancer.

**Mercredi 25/08** de 10h à 12h30 et de 14h à 17h : animations ludiques proposées par les ludothèques municipales H. Desbals

**Jeudi 26/08** de 10h30 à 13h et de 14h à 17h30 «Prévention solaire et alimentation» avec la Ligue contre le cancer.

**Vendredi 27/08** de 10h à 12h30 et de 14h à 17h : animations ludiques proposées par les ludothèques municipales H. Desbals

**Vendredi 20/08** de 10h à 12h30 et de 14h à 17h jeux d'eau et jeux de construction proposés par la Ludothèque associative des Arénas.

**Samedi 28/08 et dimanche** de 10h à 12h30 et de 14h à 19h «PROTOZONE» venez découvrir et tester les prototypes de nouveaux jeux de société présentés par les auteurs et éditeurs de la région !

#### Ludoprévention

Proche Ludoplage

**Du 19 au 23 juillet et du 26 au 30 juillet de 13h à 16h**

Animation autour de l'alimentation et du soleil par la Ligue contre le cancer

#### Espace famille

Proche Ludoplage

**De 10h à 12h et de 15h à 17h**

Lieu de rencontres et d'échanges avec des associations et structures locales de services aux familles et de soutien de parentalité.

Toulouse Métropole en partenariat avec la Caf 31

Actions d'information et de sensibilisation, ludiques et interactives pour les familles, aux dispositifs d'accompagnement à la parentalité (présence d'intervenants divers : médiation familiale, centres sociaux, lieux d'accueil enfants, ateliers...)

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

#### Activités proposées selon contexte sanitaire



Espace lecture et animations,  
ateliers littéraires.

**Du 17 juillet au 29 août 2021  
de 9 h 30 à 21 h**

Tout public.  
Accessibilité aux personnes  
en situation de handicap

**Lundi 19/07**

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits
- 15h Atelier coloriage avec Quiver

**Mardi 20/07**

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits
- 15h Atelier Origami

**Mercredi 21/07**

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits
- 15h Le rendez-vous des ados, jeunes adultes

**Jeudi 22/07**

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits
- 15h Atelier éventails

**Vendredi 23/07**

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits
- 15h Fabrique à histoires

**Lundi 26/07**

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits
- 15h Atelier Lepporello

**Mardi 27/07**

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits

**Mercredi 28/07**

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits
- 15h Atelier éventails

**Jeudi 29/07**

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits

**Vendredi 30/07**

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits

**Samedi 31/07**

- 10h et 11h Lectures avec langue des signes
- 10h-11h30 Bavardages : ateliers de conversation en français

**Lundi 02/08**

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits
- 15h Atelier Jeux d'écriture

**Mardi 03/08**

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits
- 15h Atelier Origamis mobiles

**Mercredi 04/08**

- 10h et 11h Lectures avec langue des signes
- 15h Atelier peinture sur galets

**Jeudi 05/08**

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits
- 15h Quizz sur l'art

**Vendredi 06/08**

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits

**Samedi 07/08**

- 10h-11h30 Bavardages : ateliers de conversation en français

**Mardi 10/08**

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits
- 15h Atelier coloriage avec Quiver

**Mercredi 11/08**

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits

**Jeudi 12/08**

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits

**Vendredi 13/08**

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits : animaux rigolos

**Mardi 17/08**

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits : lectures animées et musicales
- 15h Atelier Badges

**Mercredi 18/08**

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits : lectures animées et musicales

**Jeudi 19/08**

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits

**Vendredi 20/08**

- 10h et 11h Le rendez-vous des petits

**Mercredi 25/08**

- 15h Atelier peinture sur galets

**Jeudi 26/08**

- 15h Atelier Zéro déchets

**Samedi 28/08**

- 10h-11h30 Bavardages : ateliers de conversation en français

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

**Activités proposées selon contexte sanitaire**



# PORT VIGUERIE

Du 1<sup>er</sup> juillet au 5 septembre 2021

## La guinguette

Un restaurant éphémère en bord de Garonne vous accueille dans une ambiance végétalisée autour de manges debout et salons transats pour une atmosphère détendue et apaisante.

La carte raffinée propose une cuisine saine et élaborée favorisant les circuits courts et les produits issus de l'agriculture biologique.

7J/7 - Horaires : de 9h à 23h30 du dimanche au jeudi et 00h30 le vendredi et le samedi.

## La base nautique

**Location de 8 bateaux électriques sans permis,** pour des parcours sécurisés d'1h ou 2h et des balades agrémentées de livrets culturels pour découvrir le patrimoine bâti et naturel depuis l'eau.

- **Balades de 1h :** 80€ pour 6 personnes
- **Balades de 2h :** 140€ pour 6 personnes.

**Options :** jeu de piste, paniers repas

## Location et encadrement de canoë-kayaks et de stand up paddle

- **Balades de 1h :** 9€ / pers
- **Balades de 2h :** 15€ / pers

**Inclus :** toutes les formules comprennent un livret étanche pour découvrir le patrimoine bâti et naturel depuis l'eau.

Toutes les balades encadrées sont animées et commentées par le moniteur.

7j/7 - Horaires : 9h - 21h  
(fermeture en fonction des éphémérides)

## GRANDE ROUE À partir du 15 juillet 2021



Pour apprécier la ville avec une vue exceptionnelle, de jour comme de nuit.

*La grande roue est ouverte tous les jours de 11h à 23h30 la semaine et jusqu'à 00h30 les vendredis et samedis.*

*Tarif: 5€.*

*Pour les moins de 12 ans : 3,5 €*

*Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.*

# Calendrier Prairie des Filtres \*

 Espace PONT NEUF	 Espace COURS DILLON	 Air de jeux d'enfants
 Plancher danse	 Espace Nautique	 Sport, santé bien-être
 Combat	 Saint-Michel	 Espace Zen
 Petit pont		

\*Programme susceptible d'être modifié

## SAMEDI 17 JUILLET

9h30/10h15	Gym d'entretien	
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	
10h30/11h15	Cours « Zen »	
11h/12h	Gym Suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	
12h30/13h15	Cours « Zen »	
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	
15h/15h20h15	Aviron TUC Aviron	
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	
16h/16h45	Cours « Gym douce »	
16h/16h45	Cours « Zen »	
16h/16h45	Danses culturelles Ishlane	
16h/20h	Airbadminton Ligue Occitanie de badminton	
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	
17h/21h	Bal Salsa-Bachata-Kizomba Pasorock	
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	
18h/18h45	Cours « Zen »	
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach volley 	
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Tennis de table	
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	
20h/20h45	Cours « Gym douce »	
20h/20h45	Cours « Zen »	
<b>DIMANCHE 18 JUILLET</b>		
9h30/10h15	Gym d'entretien	
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	
10h30/11h15	Cours « Zen »	
10h30/11h15	Cours « Zen »	
10h30/11h30	Yoga Yogaventure	
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	
12h30/13h15	Cours « Zen »	
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	
15h/20h15	Aviron TUC Aviron	
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	
16h/16h45	Cours « Gym douce »	

16h/16h45	Cours « Zen »		16h/16h45	Cours « Gym douce »		11h/12h	Office tourisme Toulouse les petits détectives	
16h/18h	Ultimate frisbee TUC Ultimate		16h/16h45	Cours « Zen »		11h30/12h15	Cours « Gym douce »	
17h/17h45	Cours « Gym cardio »		17h/17h45	Cours « Gym cardio »		12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	
18h/18h45	Cours « Gym cardio »		17h/19h	Touch Rugby famille Toulouse Touch		12h30/13h15	Cours « Zen »	
18h/18h45	Cours « Zen »		17h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse		14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	
18h/21h	Dances latines Cuba Libre		18h/18h45	Cours « Gym cardio »		15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach tennis		18h/18h45	Cours « Zen »		15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Volley 		18h/20h	Spikeball Roundnet Toulouse		16h/16h45	Cours « Gym douce »	
19h/19h45	Cours « Gym cardio »		18h/20h30	Airbadminton Volant Club Toulousain		16h/16h45	Cours « Zen »	
20h/20h45	Cours « Gym douce »		18h45/21h	Initiation Bachata Pasorock		16h/17h	Rigologie Club du rire de Toulouse	
20h/20h45	Cours « Zen »		19h/19h45	Cours « Gym cardio »		17h/17h45	Cours « Gym cardio »	
<b>LUNDI 19 JUILLET</b>			20h/20h45	Cours « Gym douce »		17h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	
9h30/10h15	Gym d'entretien		20h/20h45	Cours « Zen »		18h/18h45	Cours « Gym cardio »	
10h/12h	Hockey sur gazon		20h/21h	Défis Toulouse Plages		18h/18h45	Cours « Zen »	
<b>MERCREDI 21 JUILLET</b>			<b>MERCREDI 21 JUILLET</b>			18h/20h	Spikeball Roundnet Toulouse	
9h30/10h15	Gym d'entretien		9h30/10h15	Gym d'entretien		18h45/21h	Initiation Lindy Hop Club Pasorock	
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »		10h30/11h15	Cours « Gym cardio »		19h/19h45	Cours « Gym cardio »	
11h30/12h15	Cours « Zen »		10h30/11h15	Cours « Zen »		19h-20h	Gym suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »		10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain		20h/20h45	Cours « Gym douce »	
12h30/13h15	Cours « Zen »		11h/12h	Aviron TUC Aviron		20h/20h45	Cours « Zen »	
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants		11h30/12h15	Cours « Gym douce »		20h/21h	Défis Toulouse Plages	
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain		12h30/13h15	Cours « Gym cardio »		<b>VENDREDI 23 JUILLET</b>		
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse		12h30/13h15	Cours « Zen »		9h30/10h15	Gym d'entretien	
16h/16h45	Cours « Gym douce »		12h30/13h15	Cours « Zen »		10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	
16h/16h45	Cours « Zen »		14h/15h45	Parcours Moteur Enfants		10h30/11h15	Cours « Zen »	
16h/16h45	Danses culturelles Ishlane		15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain		10h30/11h15	Cours « Zen »	
16h/20h	Airbadminton Ligue Occitanie de badminton		15h15/20h15	Aviron TUC Aviron		11h/12h	Aviron Aviron Toulousain	
17h/17h45	Cours « Gym cardio »		16h/16h45	Cours « Gym douce »		11h30/12h15	Cours « Gym douce »	
17h/21h	Bal Salsa-Bachata-Kizomba Pasorock		16h/16h45	Cours « Zen »		12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	
18h/18h45	Cours « Gym cardio »		16h/20h30	AirBadminton ASTMB		12h30/13h15	Cours « Zen »	
18h/18h45	Cours « Zen »		17h/17h45	Cours « Gym cardio »		14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach volley 		17h30/18h30	Office tourisme Toulouse au fil de l'eau		15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Tennis de table		17h30/19h	Rugby Initiation enfants TOXIII		15h15/20h15	Aviron Aviron Toulousain	
19h/19h45	Cours « Gym cardio »		17h30/18h15	Découverte Fit XIII TO XIII		17h30/18h15	Découverte Fit XIII TO XIII	
20h/20h45	Cours « Gym douce »		18h/18h45	Cours « Gym cardio »		16h/16h45	Cours « Zen »	
20h/20h45	Cours « Zen »		18h/18h45	Cours « Zen »		17h/17h45	Cours « Gym cardio »	
20h/20h45	Défis Toulouse Plages		18h30/19h30	Cours danses latines Latino Caliente		17h30/19h	Rugby Initiation enfants TOXIII	
20h/20h45	Cours « Gym douce »		19h/19h45	Cours « Gym cardio »		17h30/18h15	Découverte Fit XIII TO XIII	
20h/20h45	Cours « Zen »		19h/19h45	Bal dansant Latino Caliente		18h/18h45	Cours « Gym cardio »	
20h/20h45	Cours « Zen »		20h/20h45	Cours « Gym douce »		18h/18h45	Cours « Zen »	
20h/20h45	Défis Toulouse Plages		20h/20h45	Cours « Zen »		18h/20h	Concours Toulouse Plages Pétanque	
20h/20h45	Cours « Zen »		20h/20h45	Défis Toulouse Plages		18h/20h	Airbadminton Les Bauzibads	
20h/20h45	Cours « Gym douce »		20h30/21h	Basket CDBB31 tournoi 3x3 U+18 		18h45/21h	Bal néo tango Club Pasorock	
20h/20h45	Cours « Zen »		20h45/21h	Cours « Gym cardio »	<img alt="Violet" data-bbox="718			

# Calendrier Prairie des Filtres \*

Espace PONT NEUF	Espace COURS DILLON	Air de jeux d'enfants
Plancher danse	Espace Nautique	Sport, santé bien-être
Combat	Saint-Michel	Espace Zen
* Petit pont		

\*Programme susceptible d'être modifié

## SAMEDI 24 JUILLET

9h30/10h15	Gym d'entretien	*
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	*
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h/12h	Gym Suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	♣
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	*
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	*
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	*
14h/21h	Animation beach soccer A déterminer <b>NEW</b>	♣
15h/17h	Démonstration Touch Rugby famille Toulouse Touch	♣
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	♦
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	♣
16h/16h45	Cours « Gym douce »	*
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/17h45	Cours « Gym cardio »	*
16h/18h45	Cours « Zen »	*
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	*
17h/17h45	Cours « Zen »	*
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach tennis	♣
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Volley <b>NEW</b>	♣
18h/21h	Danses latines Cuba Libre	▼
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	*
20h/20h45	Cours « Gym douce »	*
20h/20h45	Cours « Zen »	*

## 16h/16h45 Cours « Zen »

16h/18h	Ultimate frisbee TUC Ultimate	♣
16h/20h	Airbadminton Olympe Badminton Club	♣
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	*
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	*
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach tennis	♣
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Volley <b>NEW</b>	♣
18h/21h	Danses latines Cuba Libre	▼
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	*
20h/20h45	Cours « Gym douce »	*
20h/20h45	Cours « Zen »	*

## 15h/20h Kayak Canoë Kayak Toulousain

15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	♦
16h/16h45	Cours « Gym douce »	*
16h/16h45	Cours « Zen »	*
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	*
17h/19h	Touch Rugby famille Toulouse Touch	♣
17h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	♦
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	*
18h/19h00	Capoeira Ginga Nago Sô	★
18h/20h	Spikeball Roundnet Toulouse	♣
18h/20h30	Airbadminton Volant Club Toulousain	♣
18h45/21h	Initiation Kizomba Club Pasorock	▼
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	*
20h/20h45	Cours « Gym douce »	*
20h/20h45	Cours « Zen »	*
20h/21h	Défis Toulouse Plages	♣

## 10h30/11h15 Cours « Zen »

10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦
11h/12h	Aviron TUC Aviron	♦
11h/12h	Office tourisme Toulouse les petits détectives	♣
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	*
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	*
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	*
14h/16h	Boxe anglaise Académie de Boxe Toulouse Basso Cambo	★
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	♦
16h/16h45	Cours « Gym douce »	*
16h/16h45	Cours « Zen »	*
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	*
17h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	♦
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	*
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Spikeball Roundnet Toulouse	♣
18h45/21h	Bal Swing Club Pasorock	▼
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	*
20h/20h45	Cours « Gym douce »	*
20h/20h45	Cours « Zen »	*
20h/21h	Défis Toulouse Plages	♣

## MERCREDI 28 JUILLET

9h30/10h15	Gym d'entretien	*
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	*
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	*
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h30/12h15	Cours « Gym douce »	*
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	*
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	*
14h/16h	Boxe anglaise Académie de Boxe Toulouse Basso Cambo	★
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	♦
16h/16h45	Cours « Zen »	*
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	*
17h/21h	Aviron TUC Aviron	♦
18h/18h45	Cours « Gym douce »	*
18h/19h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Spikeball Roundnet Toulouse	♣

## VENDREDI 30 JUILLET

9h30/10h15	Gym d'entretien	*
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	*
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	*
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h30/12h15	Cours « Gym douce »	*
11h30/13h15	Cours « Gym cardio »	*
11h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	*
14h/16h	Boxe anglaise Académie de Boxe Toulouse Basso Cambo	★
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦
15h15/20h15	Aviron Aviron Toulousain	♦
16h/16h45	Cours « Gym douce »	*
16h/16h45	Cours « Zen »	*
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	*
17h/21h	Rugby Initiation enfants TOXIII	♣
17h30/18h30	Office tourisme Toulouse au fil de l'eau	♣
17h30/18h15	Découverte Fit XIII TO XIII	▼
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	*
18h/19h45	Cours « Gym cardio »	*
18h/20h45	Cours « Gym douce »	*
18h/20h45	Cours « Zen »	*
18h/21h	Défis Toulouse Plages	♣

## MARDI 27 JUILLET

9h30/10h15	Gym d'entretien	*
10h/12h	Basket CDBB31 initiation enfants <b>NEW</b>	♣
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	*
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦
11h/12h	Office tourisme Toulouse rive droite, rive gauche	♣
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	*
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	*
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	*
14h/16h	Basket CDBB31 tournoi 3x3 non licenciés u18 <b>NEW</b>	♣
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	*
14h/16h	Boxe anglaise Académie de Boxe Toulouse Basso Cambo	★
15h/19h	Sensibilisation santé « Un été sans soucis »	*

## JEUDI 29 JUILLET

9h30/10h15	Gym d'entretien	*
10h00/12h00	Basket CDBB31 initiation enfant <b>NEW</b>	♣
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	*
10h30/11h15	Cours « Zen »	*

# Calendrier Prairie des Filtres \*

Espace PONT NEUF	Espace COURS DILLON	Air de jeux d'enfants
Plancher danse	Espace Nautique	Sport, santé bien-être
Combat	Saint-Michel	Espace Zen
* Petit pont		

\*Programme susceptible d'être modifié

## SAMEDI 31 JUILLET

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h/12h	Gym Suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	♦
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
14h/21h	Animation beach soccer A déterminer <b>NEW</b>	♦
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	♦
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	♦
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/16h45	Foot US Initiation flag TFA Les Ours	♦
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/19h	Foot US Initiation flag TFA Les Ours	♦
17h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach tennis	♦
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Volley <b>NEW</b>	♣
18h/21h	Danses latines Cuba Libre	▼
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*
20h/21h	Défis Toulouse Plages	♦

## DIMANCHE 1 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h30/11h30	Yoga Yogaventure	*
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	♦
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	♦

16h/16h45	Cours « Gym douce »	+	16h/16h45	Cours « Zen »	*	12h30/13h15	Cours « Zen »	*
16h/16h45	Cours « Zen »	*	17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+	14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
16h/18h	Ultimate frisbee TUC Ultimate	♦	17h/19h	Touch Rugby famille Toulouse Touch	♣	15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦
16h/20h	Airbadminton AST Mirail Badminton	♦	17h/19h	Foot US Initiation flag TFA Les Ours	♦	15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	♦
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+	17h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	♦	16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
17h/19h	Foot US Initiation flag TFA Les Ours	♦	18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+	16h/16h45	Cours « Zen »	*
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+	18h/18h45	Cours « Zen »	*	17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*	18h/20h	Spikeball Roundnet Toulouse	♦	17h/19h	Foot US Initiation flag TFA Les Ours	♦
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach tennis	♦	18h/20h30	Airbadminton Volant Club Toulousain	♦	17h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	♦
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Volley <b>NEW</b>	♣	19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+	18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/21h	Danses latines Cuba Libre	▼	20h/20h45	Cours « Gym douce »	+	18h/18h45	Cours « Zen »	*
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+	20h/20h45	Cours « Zen »	*	18h/20h	Spikeball Roundnet Toulouse	♣
20h/20h45	Cours « Zen »	*	20h/21h	Défis Toulouse Plages	♦	19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
<b>MERCREDI 4 AOÛT</b>								
9h30/10h15	Gym d'entretien	+	9h30/10h15	Gym d'entretien	+	19h/20h	Gym suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	♦
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+	10h30/11h15	Cours « Zen »	*	20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*	10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦	20h/20h45	Cours « Zen »	*
10h30/12h15	Cours « Gym douce »	+	11h/12h	Aviron TUC Aviron	♦	20h/21h	Défis Toulouse Plages	♦
11h30/12h15	Cours « Gym cardio »	+	11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+	<b>VENDREDI 6 AOÛT</b>		
12h30/13h15	Cours « Zen »	*	12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+	9h30/10h15	Gym d'entretien	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+	12h30/13h15	Cours « Zen »	*	10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+	14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+	10h30/11h15	Cours « Zen »	*
14h/21h	Animation beach soccer A déterminer <b>NEW</b>	♦	14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+	11h/12h	Aviron Aviron Toulousain	♦
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦	15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦	11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	♦	15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦	12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	♦	15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	♦	12h30/13h15	Cours « Zen »	*
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+	16h/16h45	Cours « Gym douce »	+	14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*	16h/16h45	Cours « Zen »	*	15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦
16h/16h45	Cours « Zen »	*	16h/16h45	Cours « Zen »	*	15h15/20h15	Aviron Aviron Toulousain	♦
16h/16h45	Foot US Initiation flag TFA Les Ours	♦	17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+	16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+	17h/17h45	Cours « Zen »	*	16h/16h45	Cours « Zen »	*
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+	17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+	17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*	17h/19h	Foot US Initiation flag TFA Les Ours	♦	17h/19h	Foot US Initiation flag TFA Les Ours	♦
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach volley <b>NEW</b>	♦	17h30/18h30	Office tourisme Toulouse au fil de l'eau	♦	18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Tennis de table	♣	18h/18h45	Cours « Zen »	*	18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h45/21h	Bal Salsa Bachata Kizomba Club Pasorock	▼	18h/20h30	Airbadminton AST Mirail Badminton	♦	18h/20h45	Cours « Gym cardio »	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+	18h30/19h30	Cours danses latines Latino Caliente	▼	18h/20h45	Cours « Zen »	*
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+	19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+	18h/20h30	AirBadminton Beauzibads	♦
20h/20h45	Cours « Zen »	*	19h30/21h	Bal dansant Latino Caliente	▼	18h45/21h	Bal de Tango Club Pasorock	▼
<b>MARDI 3 AOÛT</b>								
9h30/10h15	Gym d'entretien	+	20h/20h45	Cours « Gym douce »	+	18h/20h	Concours Toulouse Plages Pétanque	♦
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+	20h/20h45	Cours « Zen »	*	19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*	20h/21h	Défis Toulouse Plages	♦	20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
10h30/12h15	Office tourisme Toulouse rive droite, rive gauche	♦	<b>JEUDI 5 AOÛT</b>			20h/20h45	Cours « Zen »	*
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+	9h30/10h15	Gym d'entretien	+			
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+	10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+			
12h30/13h15	Cours « Zen »	*	10h30/11h15	Cours « Zen »	*			
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+	10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦			
14h/21h	Animation beach soccer A déterminer <b>NEW</b>	♦	11h/12h	Aviron TUC Aviron	♦			
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦	11h/12h	Office tourisme Toulouse les petits détectives	♦			
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	♦	11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+			
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	♦	12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+			
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+						



# Calendrier Prairie des Filtres \*

Espace PONT NEUF	Espace COURS DILLON	Air de jeux d'enfants
Plancher danse	Espace Nautique	Sport, santé bien-être
Combat	Saint-Michel	Espace Zen
* Petit pont		

\*Programme susceptible d'être modifié

## SAMEDI 7 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h/12h	Gym Suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	-orange
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	-blue
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	-blue
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	-orange
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/18h	Ultimate frisbee TUC Ultimate	-clubs
16h/20h	Airbadminton Volant Club Toulousain	-clubs
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/19h	Foot US Initiation flag TFA Les Ours	-clubs
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach tennis	-clubs
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Volley <b>NEW</b>	-clubs
18h/21h	Danses latines Cuba Libre	-clubs
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*

## LUNDI 9 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	-blue
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	-blue
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	-orange
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/20h	Airbadminton Volant Club Toulousain	-clubs
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/19h	Foot US Initiation flag TFA Les Ours	-clubs
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/21h	Bal Salsa Batchata Kizomba Club Pasorock	-clubs
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/20h30	AirBadminton Beauzibads	-clubs
18h45/21h	Initiation Rock Club Pasorock	-clubs
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
19h/20h	Gym suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	-clubs
19h/19h45	Cours « Zen »	*
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*
20h/21h	Défis Toulouse Plages	-clubs

## MARDI 10 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h30/11h30	Yoga Yogaventure	*
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	-blue
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	-blue
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	-orange
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/18h	Office tourisme Toulouse rive droite, rive gauche	-clubs
11h/12h	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
14h/15h	Rigologie Club du rire de Toulouse A vos rires	*

## JEUDI 12 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h/12h	Pétanque adaptée Mixah	-clubs
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	-blue
11h/12h	Office tourisme Toulouse rive droite, rive gauche	-clubs
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
14h/15h	Rigologie Club du rire de Toulouse A vos rires	*

## MERCREDI 11 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	-blue
11h/12h	Aviron Aviron Toulousain	-blue
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	-blue
15h15/20h15	Aviron Aviron Toulousain	-blue
15h/21h	Défis Toulouse Plages	-clubs

## VENDREDI 13 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h/12h	Aviron Aviron Toulousain	-blue
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	-blue
15h15/20h15	Aviron Aviron Toulousain	-blue
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/20h	Tournoi de Pétanque ouvert à tous Mixah	-clubs
17h/20h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/19h	Elgo Dance Et bien dansez maintenant...	-clubs
18h/20h30	AirBadminton Beauzibads	-clubs
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*



# Calendrier Prairie des Filtres \*

Espace PONT NEUF	Espace COURS DILLON	Air de jeux d'enfants
Plancher danse	Espace Nautique	Sport, santé bien-être
Combat	Saint-Michel	Espace Zen
* Petit pont		

\*Programme susceptible d'être modifié

## SAMEDI 14 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h/12h	Gym Suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	♣
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	♦
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	♦
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/20h	AirBadminton Ligue Occitanie de Badminton	♣
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/17h45	Cours « Zen »	*
17h/21h	Bal Salsa Batchata Kizomba Club Pasorock	▼
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach volley	NEW
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Tennis de table	♣
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*

## DIMANCHE 15 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h30/11h30	Yoga Yogaventure	*
11h/12h	Gym suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	♣
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	♦
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	♦
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+

16h/16h45 Cours « Zen »

16h/18h Ultimate frisbee TUC Ultimate

17h/17h45 Cours « Gym cardio »

18h/18h45 Cours « Gym cardio »

18h/18h45 Cours « Zen »

18h/20h Tournois Toulouse Plages Beach tennis

18h/20h Tournois Toulouse Plages Volley

18h/21h Danses latines Cuba Libre

19h/19h45 Cours « Gym cardio »

20h/20h45 Cours « Gym douce »

20h/20h45 Cours « Zen »

17h/17h45 Cours « Gym cardio »

17h/19h Touch Rugby famille Toulouse Touch

17h/21h Echecs Club d'Echecs International de Toulouse

18h/18h45 Cours « Gym cardio »

18h/18h45 Cours « Zen »

18h/20h Spikeball Roundnet Toulouse

18h/20h30 AirBadminton Bad'in Fenouillet

18h45/21h Initiation Zouk Club Pasorock

19h/19h45 Cours « Gym cardio »

20h/20h45 Cours « Gym douce »

20h/20h45 Cours « Zen »

20h/21h Défis Toulouse Plages

15h/20h Kayak Canoë Kayak Toulousain

15h15/20h15 Aviron Aviron Toulousain

16h/16h45 Cours « Gym douce »

16h/16h45 Cours « Zen »

16h30/20h30 Basket La toulouserie Tournoi 3x3 -18ans

17h/17h45 Cours « Gym cardio »

17h/21h Echecs Club d'Echecs International de Toulouse

18h/18h45 Cours « Gym cardio »

18h/18h45 Cours « Zen »

18h/20h Hockey sur gazon

18h/20h Spikeball Roundnet Toulouse

18h/20h30 AirBadminton Bad'in Fenouillet

18h45/21h Initiation Rock Club Pasorock

19h/19h45 Cours « Gym cardio »

19h/20h Gym suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole

20h/20h45 Cours « Gym douce »

20h/21h Défis Toulouse Plages

## VENDREDI 20 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h/12h	Aviron Aviron Toulousain	♦
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦
15h15/20h15	Aviron Aviron Toulousain	♦
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	♦
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/20h	AirBadminton Ligue Occitanie de Badminton	♣
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/17h45	Cours « Zen »	*
17h/21h	Bal Salsa Batchata Kizomba Club Pasorock	▼
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach volley	NEW
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Tennis de table	♣
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*

## MARDI 17 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h/12h	Pétanque adaptée Mixah	♣
10h00/12h00	Basket CDBB31 initiation enfant	NEW
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦
11h00/12h00	Office tourisme Toulouse rive droite, rive gauche	♣
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	♦
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	♦
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/20h	AirBadminton Ligue Occitanie de Badminton	♣
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/17h45	Cours « Zen »	*
17h/20h	Tournoi de Pétanque ouvert à tous Mixah	♦
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h30	Basket La toulouserie Tournoi 3x3 Féminin	NEW
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
19h/20h	Office tourisme Toulouse au fil de l'eau	♣
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
19h/19h45	Cours « Zen »	*
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*

## JEUDI 19 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h/12h	Pétanque adaptée Mixah	♣
10h00/12h00	Basket CDBB31 initiation enfant	NEW
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦
11h00/12h00	Office tourisme Toulouse rive droite, rive gauche	♣
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	♦
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	♦
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/20h	AirBadminton Ligue Occitanie de Badminton	♣
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/17h45	Cours « Zen »	*
17h/20h	Office tourisme Toulouse les petits détectives	♣
17h/20h	Cours « Gym douce »	+
17h/20h	Cours « Zen »	*
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Elgo Dance Et bien dansez maintenant...	▼
18h/20h30	AirBadminton Bad'in Fenouillet	♣
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*



# Calendrier Prairie des Filtres \*

Espace PONT NEUF	Espace COURS DILLON	Air de jeux d'enfants
Plancher danse	Espace Nautique	Sport, santé bien-être
Combat	Saint-Michel	Espace Zen
* Petit pont		

\*Programme susceptible d'être modifié

## SAMEDI 21 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h/17h	Judo Toulouse Judo	★
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h/12h	Gym Suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	♣
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦
15h15/20h15	Aviron Aviron Toulousain	♦
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	♣
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/18h	Ultimate frisbee TUC Ultimate	♣
16h/20h	AirBadminton Bad'in Fenouillet	♣
16h30/20h30	Basket La toulouserie Tournoi 3x3 Masculin <span style="color:red">NEW</span>	♣
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach tennis	♣
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Volley <span style="color:red">NEW</span>	♣
18h/21h	Danses latines Cuba Libre	▼
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*

## LUNDI 23 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h/11h	Graines de lumière Tai Chi/Qi Gong	*
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h/12h	Graines de lumière Tai Chi/Qi Gong	*
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Aviron Aviron Toulousain	♦
15h15/20h15	Aviron Aviron Toulousain	♦
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	♣
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/20h	AirBadminton Bad'in Fenouillet	♣
16h30/20h30	Basket La toulouserie Tournoi 3x3 Masculin <span style="color:red">NEW</span>	♣
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/21h	Bal Salsa Batchata Kizomba Club Pasorock	▼
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach volley <span style="color:red">NEW</span>	♣
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Tennis de table	♣
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*

## DIMANCHE 22 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h/17h	Judo Toulouse Judo	★
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h30/11h30	Yoga Yogaventure	*
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦
15h15/20h15	Aviron Aviron Toulousain	♦
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	♣
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach volley <span style="color:red">NEW</span>	♣
16h/20h	Tournois Toulouse Plages Tennis de table	♣
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*

## MARDI 24 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h/12h	Pétanque adaptée Mixah	♣
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦
11h/12h	Office tourisme Toulouse rive droite, rive gauche	♣
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*

## JEUDI 26 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h/12h	Pétanque adaptée Mixah	♣
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h45/11h45	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦
11h/12h	Office tourisme Toulouse rive droite, rive gauche	♣
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*

## MERCREDI 25 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
11h/12h	Aviron Aviron Toulousain	♦
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*

## VENDREDI 27 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h/12h	Aviron Aviron Toulousain	♦
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	♦
15h15/20h15	Aviron Aviron Toulousain	♦
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/20h	Tournoi de Pétanque ouvert à tous Mixah	♣
16h/20h	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/19h	Capoeira Ginga Nago Sô	★
18h/19h30	Prévention Blessures/Education posturale PREP Santé <span style="color:yellow">*</span>	✿
18h/20h30	AirBadminton Beauzibads	♣
18h45/21h	Bal Tango Club Pasorock	▼
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*

# Calendrier Prairie des Filtres \*

Espace PONT NEUF	Espace COURS DILLON	Air de jeux d'enfants
Plancher danse	Espace Nautique	Sport, santé bien-être
Combat	Saint-Michel	Espace Zen
* Petit pont		

\*Programme susceptible d'être modifié

## SAMEDI 28 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
11h/12h	Gym Suédoise Swedish Fit Toulouse Métropole	NEW
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+
14h/17h	Lutte & Sambo NEW CR d'Occitanie lutte et disciplines associées	+
14h/19h	Sepak Takraw TUC Takraw	+
15h/17h	Démonstration Touch Rugby famille Toulouse Touch	+
15h/20h	Kayak Canoë Kayak Toulousain	+
15h15/20h15	Aviron TUC Aviron	+
15h/21h	Echecs Club d'Echecs International de Toulouse	NEW
16h/16h45	Cours « Gym douce »	+
16h/16h45	Cours « Zen »	*
16h/18h	Ultimate frisbee TUC Ultimate	+
17h/17h45	Cours « Gym cardio »	+
17h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach volley NEW avec les Spacer's	+
18h/18h45	Cours « Gym cardio »	+
18h/18h45	Cours « Zen »	*
18h/19h30	Prévention Blessures/Education posturale PREP Santé	NEW
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Beach tennis	+
18h/20h	Tournois Toulouse Plages Volley	+
18h/21h	Danses latines Cuba Libre	+
19h/19h45	Cours « Gym cardio »	+
20h/20h45	Cours « Gym douce »	+
20h/20h45	Cours « Zen »	*

## DIMANCHE 29 AOÛT

9h30/10h15	Gym d'entretien	+
10h30/11h15	Cours « Gym cardio »	+
10h30/11h15	Cours « Zen »	*
10h30/11h30	Yoga Yogaventure	*
11h30/12h15	Cours « Gym douce »	+
12h30/13h15	Cours « Gym cardio »	+
12h30/13h15	Cours « Zen »	*
14h/15h45	Parcours Moteur Enfants	+

## INFO PRATIQUES



## ACCÈS

### MÉTRO ET BUS [tisseo.fr](http://tisseo.fr)

- Métro ligne A: Esquirol ou Saint-Cyprien
- Métro ligne B: Palais de Justice
- Tramway ligne T1 : arrêt Fer à Cheval
- Bus lignes : L1, L2, 10, 12, 52, 78, 80. Arrêts Cours-Dillon ou Fer à Cheval



## VÉLOS

VéloToulouse rue Laganne.

Des racks sont à disposition pour ranger les vélos à l'extérieur du site.

**Les vélos sont interdits dans l'enceinte de Toulouse Plages.**

## INFOS PRATIQUES

Un espace avec table à langer est mis à disposition pour les bébés.  
Les chiens sont interdits sur la Prairie des Filtres\* sauf accès au caniparc (côté Fer à Cheval). Ils doivent être tenus en laisse sur le Port Viguerie.

\*Sauf chiens guides d'aveugles

## COVID-19 : INFORMATIONS, CONSIGNES ET RECOMMANDATIONS



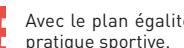
Ces informations peuvent évoluer à tout moment en fonction de la situation sanitaire :

- accès à certaines activités sur réservation aux cabanes Cours Dillon, Pont Neuf et Saint-Michel. Les créneaux réservés devront être obligatoirement respectés;
- désinfection du matériel après chaque utilisation;
- prêt de matériel réduit notamment pour les activités fitness (pas de prêt de tapis, élastiques, poids ...);
- port du masque obligatoire dans les lieux clos et couverts ou lorsque la distanciation de 2 m ne peut être respectée.



Inscrite dans une démarche d'accessibilité, la mairie de Toulouse est soucieuse de la qualité de vie de tous.

Ce visuel permet à toute personne en situation de handicap d'identifier les activités ou services où l'autonomie et la participation de la personne sont aménagées, facilitées et/ou accompagnées.



Avec le plan égalité femmes-hommes, la Mairie favorise l'égalité d'accès aux loisirs et à la pratique sportive.